



LIGHTWORKERS ACADEMY

Uniworld City, Chennai - 600127
(A school by Uniworld Foundation Trust)
(Affiliated to CBSE)



February

2022

E-Mail : lwauniworldcity@gmail.com
Website : <https://lwauniworldcity.org/>
FB Page : <https://www.facebook.com/LWACHennai/>
LWA FM Radio : <https://zeno.fm/lwa-fm/>
Phone : 044 - 4748 6060 / 4748 6070 / +91 91765 32779

FROM OUR PRINCIPAL' DESK



ESK

Dear LWA family,

We were bustling with action, in February , as we welcomed our tiny tots back to the campus. The middle school were engaged in club activities, contributing towards art integration along with academics. The National Science day had numerous exhibits and a treasure trove of information, which the students shared with enthusiasm. Do get the insights through this edition of our newsletter.

-Ms.Santhi Swaminathan



Glimpses of February 2022

4

**Reopening of Nursery
and Prep**

Club activities

6

11

**Science day
celebration**

Enrichment activities

13

19

**LWA FM - February
2022 Themes**

Feedback corner

20

REOPENING OF NUR-PREP

Nursery offline spot light in LWA. Everyday is a new day for little Nursery in their class by doing various activities. "Happiness is not something ready-made it comes from your own actions". Children of Nursery were happy to come to school with overflowing joy. They enjoyed their LWA school activities by playing indoor and outdoor games with toys and various developmental activities. Structured and planned activities like colouring, cotton collage. Sticking button activity for concept based topic such as Summer, winter and Rainy seasons was done. Clay modelling with different moulds and creative ideas were picked up the little twinkling stars. Their own imaginative ideas were encouraged during this activity. Take away home was sent during dispersal. Children carried origami craft work like bird, cock-a doddle-do and wore head gear during exit time. Their faces were filled with smiles and carried the same happiness back to home. Every child's day was a perfect day in the school with their teacher. As the quote goes... "Small steps in the right direction can turn out to be the biggest step of their life".



REOPENING OF NUR-PREP



Class Nursery



Class Prep



CLUBS AND ACTIVITIES

Club activities – Handicraft club

The most attractive thing of handicraft items is Eco-friendly property. It uses wood pieces, recycled plastics, bottles and other waste materials which are converted to beautiful pieces of handicraft items. They are not machine-made; hence they use less amount of energy and give minimum amount of waste output.



Class VI - VIII



Club activities – Stitching and embroidery club



Hand embroidery helps many of us to focus-keeping worries and the chaotic thoughts of our daily life away. It is meditative and has been used as a therapeutic method to improve mental and emotional health. Hand embroidery inculcates patience in many of us over time.



Class VI - VIII



Club activities – Music club

Students who have early musical training will develop the areas of the brain related to language and reasoning. The left side of the brain is better developed with music, and songs can help imprint information on young minds. Learning music promotes craftsmanship, and students learn to want to create good work instead of mediocre work. This desire can be applied to all subjects of study. Music is the fabric of our society, and music can shape abilities and character. Students in band or orchestra are less likely to abuse substances over their lifetime. Musical education can greatly contribute to children's intellectual development.



Class VI - VIII



Club activities – Dance and drama



Aspects of performing arts, especially improvisation, helps young people to understand how to appraise situations, think outside the box and be more confident going into unfamiliar situations. Students learn to trust their ideas and abilities. Confidence gained from learning performing arts skills applies to school, career, and life. Being creative and learning to make creative choices helps students to be better at thinking of new ideas, allowing them to view the world around them in new ways. Einstein said, "Imagination is more important than knowledge."



Class VI - VIII



Club activities – Art club



Visual art is the research of visual imagination, and insistence on the unique artistic expression of each student. Art club develops creativity. Creativity is defined as the use of imagination to create something new and original.



Class VI - VIII



SCIENCE DAY CELEBRATION



“It is generally believed that it is the students who derive benefit by working under the guidance of a professor. In reality, the professor benefits equally by his association with gifted students working under him.” – C. V. Raman

National Science Day or Rashtriya Vigyan Divas is celebrated on February 28 to commemorate the discovery of Raman Effect, a phenomenon in spectroscopy, by Indian physicist Chandrasekhara Venkata Raman. For his work, CV Raman was awarded the prestigious Nobel Prize in Physics in 1930. Since 1987, India has celebrated this day as National Science Day to pay tribute to the great scientist. The objective of celebrating National Science Day is to propagate the importance of science and its application among people.



Class IV-XII



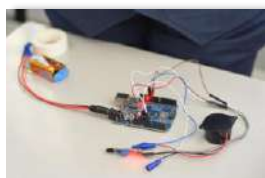
SCIENCE DAY CELEBRATION

The theme of National Science Day 2022 is "Integrated Approach in Science and Technology for Sustainable Future."

On this occasion, LWA organised a science exhibition for primary, middle and senior students. The students from classes IV- XII the students participated with a great deal of zeal and energy in the exhibition by displaying their models and charts and explaining about them to the visitors.

The Chief Guest, Dr.Vinitha.G is an eminent scientist and a recipient of various national and international awards, including the Tamilnadu Young Woman Scientist award for Physics in 2015. She is presently working in the Division of Physics, School of Advanced Sciences, VIT-Chennai.

The Chief Guest, teachers and students observed the models displayed and appreciated the exhibits. They were seen keenly interacting with the students. An online science quiz was also conducted for the students of classes IV and V in which the students participated with much enthusiasm.



Class IV- XII

Enrichment



Because learning is what you make of it!

PALM printing Group Activity- Prep

Class Prep



Class 7A
Science
activity

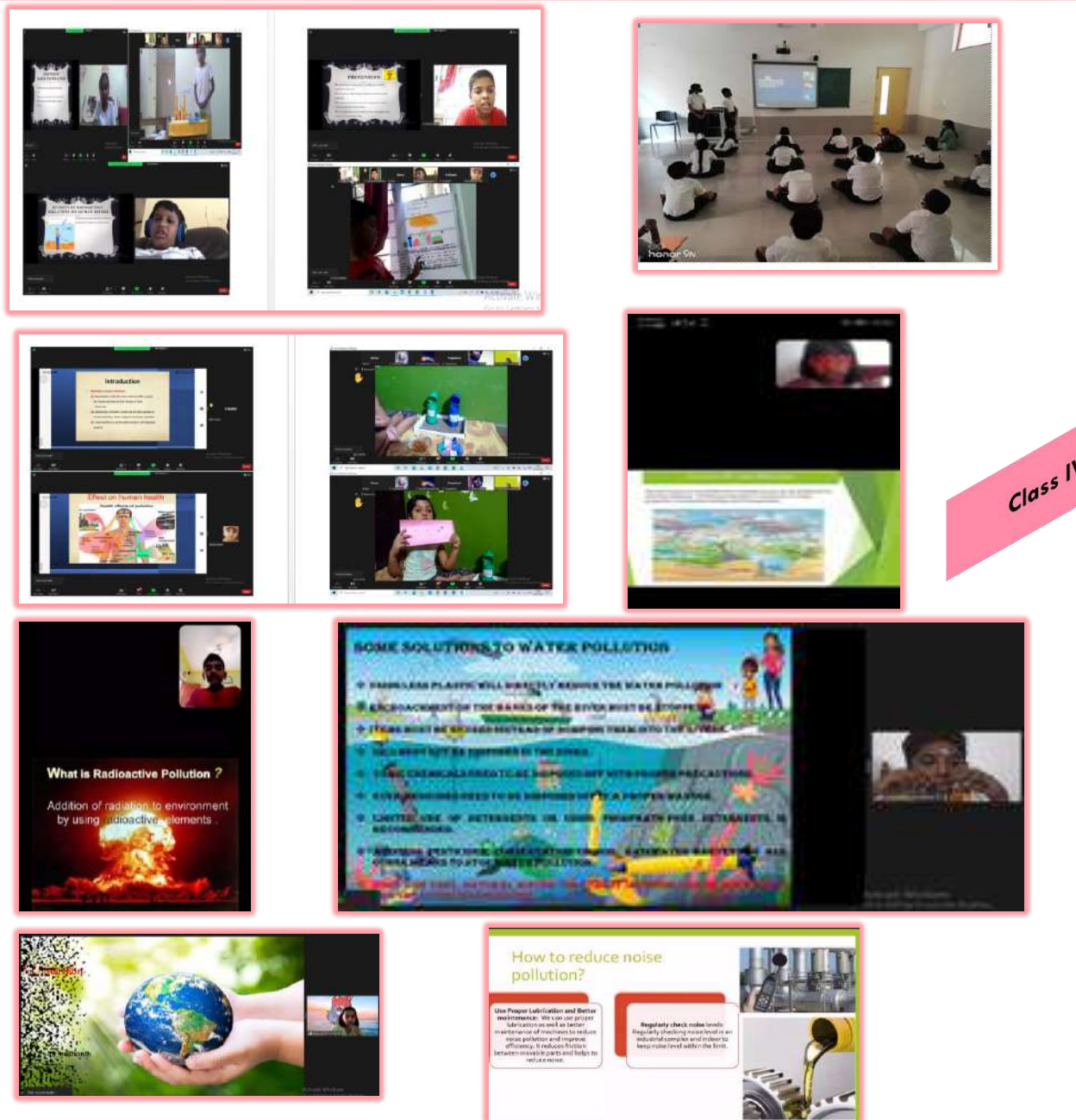


EVS Activity

The students of class IV were assigned to work on the project "Pollution" to encourage group activities of the students and to keep the students in touch with the recent advancement in science. The main aim of the activity was "How to save the Earth from Pollution?"

The students actively participated in the activity. The students were divided into groups. Each group had done the project on different types of pollution. The students prepared PowerPoint slides, charts and models. They clearly explained the root cause and how pollution can be reduced.

They presented their slides in an informative way and audience were excited to see to their presentation. A lot of students showcased their talents and interests through their presentation.



துரித உணவுகள்:

இயந்திர வாழ்க்கையின் அதிவேகம் காரணமாக துரித உணவுகள் பயன்பாட்டுக்கு வந்தன. சமைப்பது எளிது, வித்தியாசமான சுவை, குறைவான நேரம் என்ற காரணங்களால் துரித உணவுகளுக்கு மக்கள் மாறிவிட்டார்கள். ஆனால், இவ்வகை துரித உணவுகளில் எண்ணற்ற பிரச்சனைகள் இருக்கின்றன. உணவின் சுவையை கூட்ட கலக்கப்படும் ரசாயனங்கள் முதல், சமைக்கும் முறை வரையிலும் பல பிரச்சனைகள் துரித உணவுகளில் இருக்கின்றன

துரித உணவுகளின் தீமைகள்:

பீட்சா, பர்கர், நூடுல்ஸ் ஆகிய ஃபாஸ்ட் ஃபுட் வகைகளைத் தயாரிப்பதற்குத் தேவையான முக்கிய மூலப்பொருட்களான, மீன், முட்டை மற்றும் காய்கறிகள், சுவையை அதிகரிப்பதற்காக சேர்க்கப்படும் புளி, தக்காளி, பச்சை மிளகாய் கலவை போன்றவை பல நாட்களுக்கு முன்னரே, சமைக்கப்பட்டு, பல நாட்கள் வரை கெட்டுப்போகாத வண்ணம் பதப்படுத்தப்பட்டு வைக்கப்படுகின்றன. இவ்வாறு உடல் நலத்துக்குக் கேடு ஏற்படுத்தும் வகையில் சமைக்கப்படும் இந்த உணவு வகைகளால் தீமைகள்தான் அதிகம். இவற்றில் எந்தவிதமான ஊட்டச்சத்தும் கிடைப்பது இல்லை. அதற்குப் பதிலாக கலோரிகள்தான் ஏராளமாக உள்ளன. கலோரிகள் மட்டுமே அதிகமாக காணப்படுகிற துரித வகை உணவுப்பண்டங்களை அடிக்கடி சாப்பிட்டு வருவதால் உடல் எடை அதிகரிப்பதற்கான வாய்ப்புகள் நிறைய உள்ளன.

பாரம்பரிய உணவுகள்:

ஆரம்ப காலத்தில், நம் முன்னோர்களால் உண்ணப்பட்டு வந்த ஆரோக்கியமான உணவுகளில் முதல் இடத்தினைப் பிடிப்பது சிறுதானியங்கள் ஆகும். இந்த சிறுதானியங்கள் நம் பாரம்பரிய உணவு முறையின் அரிசியாகக் கருதப்படுகிறது.

பாரம்பரிய உணவுகளின் பயன்கள்:

சத்து மிகுந்த சிறுதானியங்கள் மிதமான தட்ப வெப்ப நிலையிலும் சாதாரண மண் வளத்திலும் செழித்து வளரும். கம்பு, சோளம், வரகு, சாமை, தினை, குதிரைவாலி, கேழ்வரகு போன்றவையே சிறுதானிய உணவுகள் ஆகும். இவை அனைத்தும் அதிக ஆற்றலை தரக்கூடியவை. இதில் புரதச்சத்து மற்றும் நார்ச்சத்து மிகுந்தும், இரும்பு, கால்சியம் மற்றும் வைட்டமின்களை கொண்டது. நமது உடலுக்கு சரியான செயல்பாட்டிற்குத் தேவையான பல ஆரோக்கியமான ஊட்டச்சத்துக்கள் அதிக அளவில் சிறுதானியங்களில் நிறைந்துள்ளன.

குப்பை மற்றும் துரித உணவின் எதிர்மறை பக்கம்

சில துரித உணவுகள் ஆரோக்கியமாக இருக்கலாம், ஆனால் பொதுவாக பெரும்பாலான துரித உணவுகள் குப்பை உணவுகள். ... சோடியம் அதிகம் உள்ள குப்பை உணவுகள் தலைவலி மற்றும் ஒற்றைத் தலைவலிக்கு வழிவகுக்கும். கார்போஹைட்ரேட்டுகள் அதிகம் உள்ள குப்பை உணவுகள் முகப்பருவின் வெடிப்பைத் தூண்டும். அதிகப்படியான நொறுக்குத் தீனிகளை உண்பது மனச்சோர்வின் அபாயத்தை அதிகரிக்கும் . நீங்கள் எதிர்பார்ப்பது போல, உங்கள் ஆரோக்கியத்தில் குப்பை உணவின் தாக்கம் வரும்போது அதிர்வெண் முக்கியமானது. துரித உணவு மோசமானதாக இருக்காது, ஆனால் பல சமயங்களில் இது அதிக அளவில் பதப்படுத்தப்பட்டு அதிக அளவு கார்போஹைட்ரேட், சேர்க்கப்பட்ட சர்க்கரை, ஆரோக்கியமற்ற கொழுப்புகள் மற்றும் உப்பு (சோடியம்). ... துரித உணவு உங்கள் உணவில் சத்தான உணவுகளை அடிக்கடி மாற்றினால், அது மோசமான ஊட்டச்சத்து, மோசமான ஆரோக்கியம் மற்றும் எடை அதிகரிப்புக்கு வழிவகுக்கும்.

Class 1 Fun time





TALENT HUNT

LWA FM-FEBRUARY 2022 - THEMES

<https://zeno.fm/lwa-fm/>

Language development on the topic "Pongal"

Happiness of coming back to school

Devotional songs, English Poem, About Mahatma Gandhi, Why I love science, Save water save Earth, About M.S.Subbulakshmi

Community helpers and their role

Aathichudi, Slogans Devotional songs, Moral Story Thought for the day.

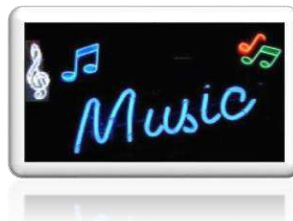
Voices of LWA students @LWA FM

Thirukural, devotional songs, facts, exercising your mind, stories, Bharathiyar song, If I become a Chief Minister – speech, stories, Keyboard.



Music, reasons behind, about Jammu and Kashmir, facts, best out of waste, riddles, Hindi passage, important festivals, idioms and phrases.

Music, stories, about nature, facts, songs.



Patriotic songs, How to save ourselves from the pandemic Jokes, Valuable quotes, Music, Veena Kathi and kalki BGM Melodious songs.



Feed back corner

“Recently my sons Senthamil & Keshav have cold and would like to shorten their school only for exams. Sobitha mam kindly helped to arrange both of them writing exams in separate room first session itself and then allowed me to bring them back to home. We must thank for this support because once reaching home Senthamil was fully tired with cold issue and took rest.”

Thanks to **Principal** for such empowerment given to staffs to support kids & parents.

